

Projekt „Parem elukvaliteet diabeetikutele“



KODANIKUÜHISKONNA TOETUSEKS

Projekt „Diabeediga laps haridusasutuses“



Läbirääkimised Haigekassaga

2012 tegemised

ELDÜ viib 1.04.2012–30.04.2013 läbi projekti „**Parem elukvaliteet diabeetikutele**“, mida toetab Kodanikuühiskonna Sihtkapital (KÜSK) 20 000 euro ulatuses. Projekti käigus viidi läbi **suvelaager**, töötatakse välja **pumba ja sensori kasutajatele** koolitusmaterjalid ning korraldatakse **koolitused** ja viiakse läbi **perenõustamised** erinevatel diabeeti puudutavatel teemadel.

9-14.juulil 2012.a. toimus Viljandimaal Olustveres ELDÜ **suvelaager diabeediga lastele** vanuses 6-17 eluaastat. Laagri kohta saab täpsemalt lugeda [siit](#).

2012.a. sügisest käivitus projekt „[Diabeediga laps haridusasutuses](#)“. Projekti rahastatakse Eesti Haigekassa tervise edendamise tegevuste kaudu ning projekti eestvedajaks on Tervise Arengu Instituut koostöös ELDÜga.

Projekti käigus pakutakse haridusasutustele **diabeediõe koolitus- ja nõustamisteenust**, mille eesmärk on tagada esimest tüüpi diabeeti põdevate laste toimetulek lasteaias ja koolis. Diabeediõe-poolse koolitamise, nõustamise ja juhendamisega tõstetakse haridusasutuste personali teadlikkust diabeedist, arendatakse oskusi diabeediga lapse toimetuleku toetamiseks ning aidatakse luua toetavat keskkonda. Eesmärgiks on tagada diabeeti põdevate laste turvalisus ja diabeedi hea kontroll haridusasutustes.

Projekti käigus on välja töötatud ka [juhendmaterjalid](#) diabeedi kohta lasteaia- ja koolitöötajatele. Juhendmaterjale võib kasutada ka iga lapsevenem, kes soovib oma last ümbritsevate õpetajate, kasvatajate või treenerite diabeedi-alast teadlikkust tõsta. Juhendmaterjalid on peagi saadaval ka vene keeles.

ELDÜ käis projekti tutvustamas ka TAI korraldatud Tervist Edendavate Koolide Liidu suvekoolis, rääkides õpetajatele diabeedist ja diabeeti põdeva lapse vajadustest koolis.

2012. aastal on jätkunud **läbirääkimised Haigekassaga**, et taaskord suurendada oluliselt diabeeditarvikutele suunatud eelarvemahtu. Selle aasta kõneluste prioriteediks on **pen-i**

Puude määramisest

nõelte hüvitamine kõigile diabeetikutele. Kõne all on ka pumbatarvikute sortimendi laiendamine kanüülide ja sensorite osas. Lisaks sellele rõhutame endiselt vajadust võimaldada ka täiskasvanutel kasutada pumba- ja sensorravi. Ka järgmisel aastal jätkame koostööd Haigekassa ja Sotsiaalministeeriumiga, et pikki aastaid Haigekassa poolt tugevalt alarahastatud diabeedivaldkond jõuaks ka meil tänapäevasele tasemele.

ELDÜ pöördus Sotsiaalministeeriumi poole seoses puude määramise praktikaga, kus diabeedi puhul määratakse lastele nii rasket kui keskmist puuet. ELDÜ seisukoht on, et kõik diabeeti põdevad lapsed vajavad kõrvalabi ja jälgimist ning haigusega kaasnevad lisakulutused. Riik peab tagama kõigi diabeediga laste võrdse kohtlemise ka nendele määratud puude osas. Jätkame selleteemalisi kõnelusi Sotsiaalministeeriumiga.

Annetuste kasutamine

Segakoor ART vaatamängulise kontsertetenduse "Eesti loitsud" tulu annetati ELDÜ-le laste insuliinipumpade ostu toetamiseks.

Teine suurem annetus jõudis ELDÜni tänu suure südamega poisi, Albert Koppelmaa algatusele, kes otsustas sünnipäevakinkide asemel koguda annetusi mõnele abivajajale lapsele insuliinipumba ostuks. Täname ka kõiki Alberti sugulasi ja sõpru, kes omapoolse panuse andsid!

Nende annetuste abiga saab endale uue sensoriga insuliinipumba 7-aastane lastekodus elav poiss.

Tulemas

ELDÜ konverents

17. novembril algusega kell 12.00 toimub Tallink Spa & Conference Hotellis (Sadama 11, Tallinn) ELDÜ 2012 konverents „**Diabeet – vaatame tulevikku**“. Konverentsi teemad on sel aastal keskendunud maailmas toimuvale teadustööle, mis püüab selgitada diabeedi tekke tagamaid ja leida ravivõimalusi. Täpsem info koos registreerimisvõimalusega on [ELDÜ kodulehel](#).

Pumba ja sensori koolitused

Novembris alustame **koolitustega insuliinipumba ja sensorikasutajatele**. Koolitajateks on lapsevanemad, kelle lapsed igapäevaselt pumpa ja sensorit kasutavad.

Vestlusringid

Käivitame ka **vestlusringide sarja** kogenud psühholoogi ja nõustaja juhtimisel. Eesmärgiks on aidata peredel hakkama saada probleemide, konfliktide ja stressiga, mis kaasneb diabeediga toimetulekul.

Koolitusi ja vestlusringe toetab regionaalministri valitsemisala ja Kodanikuühiskonna Sihtkapital.

Koolitustele ja vestlusringidesse on peagi võimalik registreeruda ELDÜ kodulehel või telefoni teel (5303 7571). Jälgige infot ELDÜ kodulehel!

**Krooniliste haigustega
laste vanemate
toimetulekustrateegiad**

Accu-chek'i klubi

**Eesti Laste ja Noorte
Diabeedi Ühing
Kevade 2a Tallinn 10137
E-Post:
lastediabeet@gmail.com
tel. 5303 7571
www.lastediabeet.ee**

Tartu Ülikooli psühholoogia eriala magistrant Marii-Heleen Asula soovib oma magistritööga uurida, **milliseid toimetulekustrateegiaid kasutavad diabeeti põdevate laste vanemad**, et saada hakkama igapäevaste stressitekitavate olukordadega. Kõigil lapsevanematel on võimalus uuringus osaleda, täites **küsimustikud veebikeskkonnas** <https://kaemus.psych.ut.ee/> Alustamiseks tuleb luua endale kasutajakonto, logida sisse ja valida „uuringud“, seejärel valida grupiks „dvanemad“. NB! Küsitluskeskkond töötab paremini Mozilla veebilehitsejaga.

Järgmine **SPA pühapäev** toimub juba **11. novembril**, ikka samas kohas, sadama Tallink SPA hotellis. Palume huvilistel hiljemalt 5. novembriks end registreerida e-kirja teel aadressil marge@surgitech.ee

ELDÜ tuletab meelde kõigile oma liikmetele, et ühingu **liikmemaks on 7 eurot** kalendriaastas. Liikmemaksu on liige kohustatud tasuma üks korda aastas. Tasusid ootame MTÜ Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühing arvelduskontole nr 22 104 722 5180.

ELDÜ ootab aktiivseid vabatahtlikke erinevate tegevuste läbiviimiseks. Kui tunned, et tahaks ELDÜ tegemistes ideede, nõu või jõuga kaasa lüüa, siis anna endast teada!